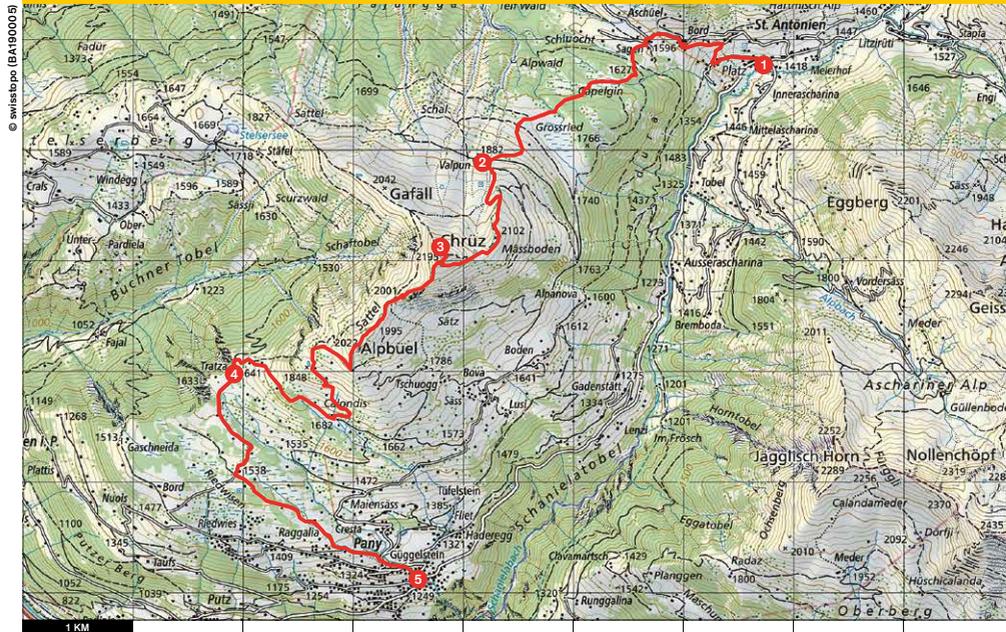




# ST. ANTÖNIEN



ST. ANTÖNIEN (GR) – EIN WANDERVORSCHLAG VON URS CHRISTEN

## Auf den Aussichtsberg im Prättigau

Nach der Anreise via Landquart und Küblis starten wir unsere Tour bei der 500 Jahre alten Kirche mitten im schönen Walserdorf St. Antönien. In westlicher Richtung steigen wir vorbei an uralten Walserhäusern hinauf zum Weiler Aschüel und durchqueren das wunderschöne Wildschutzgebiet Riedbüel, das im Winter nicht betreten werden darf. Via Alp Valpun wandern wir zunächst zum Chlei Chrüz und dann zum Chrüz auf 2195 Metern über Meer. Kurz vor dem Gipfel können wir einen Bunker aus dem Zweiten Weltkrieg erforschen (Taschenlampe mitnehmen). Bei gutem Wetter ist die Aussicht vom Chrüz phänomenal: Wir sehen die Kalkberge des Rätikons, deren Übergänge früher als Schmugglerpfade dienten, und viele markante Gipfel der Bündner, St. Galler und Glarner Alpen. Gut zu sehen sind auch die grössten Lawenverbauungen der Schweiz am Chüenihorn. Nach der Gipfelrast steigen wir auf dem guten, aber anfänglich etwas ausgesetzten Weg in südlicher Richtung hinunter nach Pany. St. Antönien und Pany sind bekannt für einen sanften Sommer- und Wintertourismus. Wir werden deshalb sehr viel Natur geniessen können.

**Abkürzung:** möglich

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Wanderleitung:** Urs Christen, Lydia Beer

### Fahrplan

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 07:37	Pany Dorf	ab 17:20 Bus 222
Landquart	ab 08:47	Küblis	ab 17:50
Küblis	ab 09:18 Bus 222	Landquart	ab 18:19
St. Antönien Platz	an 09:45	Zürich HB	an 19:23

### Fahrpreis (Halbtax) ab Zürich HB

CHF 25.80 (einfache Fahrt Zürich HB – St. Antönien Platz);

CHF 23.80 (einfache Fahrt Pany Dorf – Zürich HB).

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 11.

## St. Antönien → Chrüz → Pany

Stationen	Dauer/h	Gesamt/h	Auf einen Blick
1 St. Antönien	0:00	0:00	Schwierigkeit ★★★★★/T2
2 Alp Valpun	1:40	1:40	Distanz 13,6 km
3 Chrüz	1:00	2:40	Aufstieg 920 m
4 Tratz	1:30	4:10	Abstieg 1090 m
5 Pany	0:55	5:05	Karte Prättigau 248T

