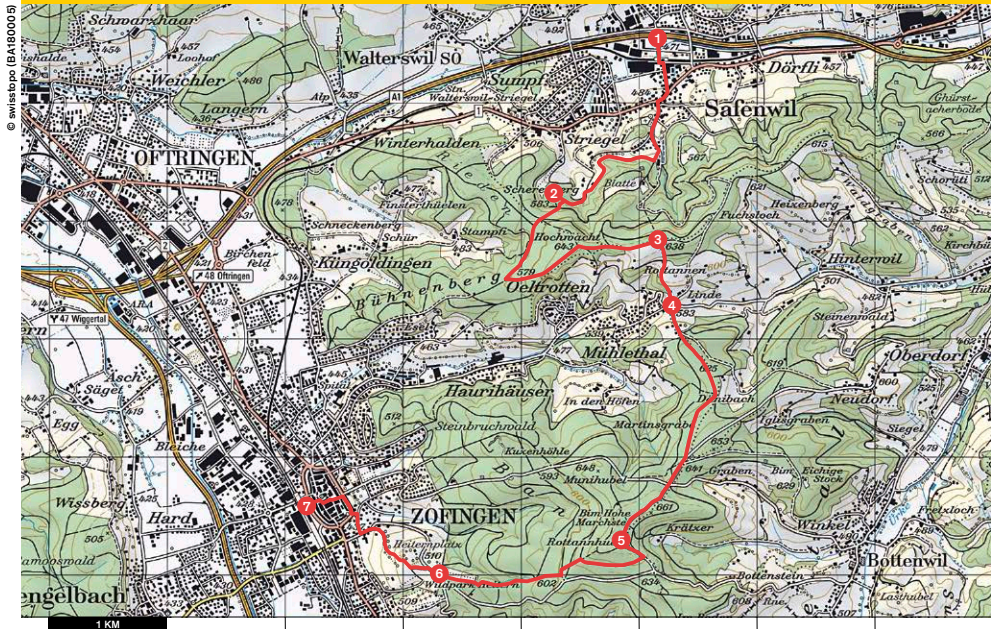




# MITTELLAND

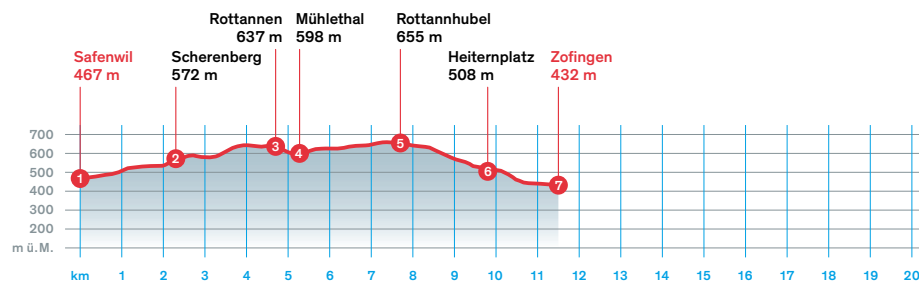


## Safenwil → Mühlethal → Zofingen

Stationen	Dauer/h	Gesamt/h	
1 Safenwil		0:00	
2 Scherenberg	0:30	0:30	
3 Rottannen	0:30	1:00	
4 Mühlethal	0:15	1:15	
5 Rottannhubel	0:45	2:00	
6 Heiterenplatz	0:30	2:30	
7 Zofingen	0:30	3:00	

### Auf einen Blick

Schwierigkeit	★★/T1
Distanz	11,5 km
Aufstieg	290 m
Abstieg	320 m
Karten	Olten 224T



MITTELLAND – EIN WANDERVORSCHLAG VON LYDIA BEER

## Das Dorf am «Striegel»

Safenwil liegt eingebettet in der dem Aaretal nächsten Quermulde zwischen den Unterläufen der Wigger und der Suhre und ist gegen Westen abgeschlossen durch die Wasserscheide mit dem alten Strassenübergang «Striegel». Das Gemeindegebiet stösst im Norden an die Solothurner Kantonsgrenze, gerade dort, wo die Kalksteinschichten des Juras unter dem ausge dehnten Molassebereich des unteren Mittellandes verschwinden.

Die Stimmung auf dem Scherenberg/Sodhubel ist einzigartig. Hier schuf der Safenwiler Bürger Hans Widmer Skulpturen einer fremden Welt.

Wir atmen ungefähr 16 Mal in der Minute und meist ganz unbewusst. 450 Liter Luft verbrauchen wir so locker innerhalb einer Stunde, was ungefähr dem Inhalt von drei Badewannen gleichkommt. Der erste «Atemweg» in der Schweiz befindet sich in Safenwil. Auf diesem Weg wandern wir, bevor wir auf der Hochwacht die grösste Eiche im Zofinger Wald bewundern können. Die Eiche hat ein Alter von 300 bis 350 Jahren, erreicht eine Höhe von bis zu 37 Metern und weist einen Durchmesser von zirka 122 Zentimetern auf. Auf dem Heiterenplatz bestaunen wir nochmals die schöne Aussicht. Wer will, kann noch durch die sehenswerte Zofinger Altstadt schlendern. Rückfahrtszeit frei wählbar.

**Abkürzung:** möglich

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Wanderleitung:** Lydia Beer, Marianne Heusser

**Fahrplan:** Gültig bis 9.12.2018, Änderungen für 2019 vorbehalten

Hinfahrt		Rückfahrt		
Zürich HB	ab 09:08	Zofingen	ab 14:02	14:13 14:43
Lenzburg	ab 09:37 s28	Olten	ab 14:20	14:30 14:59
Safenwil	an 09:58	Zürich HB	an 14:56	15:05 15:30

**Fahrtpreis (Halbtax) ab Zürich HB:**

CHF 12.80 (Z-Pass-A-Welle-Einzelbillett Zürich – Safenwil);

CHF 15.50 (einfache Fahrt Zofingen – Zürich HB via Olten).

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 11.